



## **Projeto pedagógico do treinamento de NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)**

### **Objetivo geral da capacitação**

- Compreensão da importância da CIPA dentro das empresas para a prevenção, minimização e investigação dos acidentes de trabalho e agravos à saúde dos trabalhadores;
- Expor o funcionamento da CIPA dentro das empresas, o processo de votação e os direitos e deveres dos colaboradores dentro da Comissão.

### **Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos na NR**

Segundo a norma regulamentadora 05 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, a CIPA deve ser constituída na empresa tendo como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

### **Estratégias pedagógicas**

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

### **Instrumentos para potencialização do aprendizado**

Quiz: Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;



Material complementar: Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.

## **Responsável técnico pela capacitação**

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

## **Instrutor**

Augusto Rossi de Paiva - Engenheiro de Saúde e Segurança

## **Infraestrutura operacional de apoio e controle**

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma Vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma. A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

## **Conteúdo programático**

- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;
- Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho; e



- Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão.

## **Objetivo de cada módulo**

- NR 5 - Introdução

Conceituar a comissão interna de prevenção de acidentes, demonstrar sua necessidade e importância dentro das empresas, além da conceituação dos perigos e riscos.

- NR 5 - Métodos de Investigação de acidentes

Citar e exemplificar os métodos mais utilizados de investigação e controle de acidentes, como mapa de risco, hazop, ciclo PDCA, árvore de causas, dentre outros citados, além de demonstrar como deve ser realizada uma boa análise e gestão dos riscos.

- NR 5 - Conceito de Acidente

Conceituar e comparar os diferentes tipos de definições de acidente de trabalho e demonstrar como a interpretação desses conceitos pode impactar nas estratégias de prevenção no ambiente laboral.

- NR 5 - Higiene Ocupacional

Definir o que é a higiene ocupacional e como seus conceitos são utilizados para realizar a antecipação, reconhecimento e avaliação dos riscos, garantindo a segurança dentro e fora do local de trabalho.

- NR 5 - Aspectos da CIPA

Descrever todas as etapas para constituição da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, desde a organização até o passo a passo para a realização das eleições de CIPA.

- NR 5 - Inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho

Citar e explicar aspectos das leis nº 8.213 de 1991 e a Lei nº 13.146 de 2015, além de fazer reflexões acerca do tema.

- NR 5 - Legislação Trabalhista

Citar e explicar aspectos da legislação trabalhista no Brasil, quais são, como se aplicam em cada contexto, e como utilizá-las para viabilizar maior segurança e saúde dos trabalhadores na realização de suas atividades.

## **Carga horária**

08 horas

## **Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso**



Máximo 08 horas diárias

## **Prazo máximo para conclusão da capacitação**

2 dias

## **Público-alvo do treinamento**

Representantes nomeados da NR-05 e trabalhadores dos estabelecimentos de grau de risco 1.

## **Material didático**

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos);
- Avaliação final.

## **Instrumentos para potencialização do aprendizado**

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado;

## **Avaliação de aprendizagem**

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.